

Link do produktu: <https://sklep.haltia.pl/trener-dloni-thera-band-standard-kuleczka-opor-extra-mocny-p-6881.html>



## Trener dłoni Thera-Band® standard (kuleczka - opór extra mocny)

Producent

**Thera Band**

### Opis produktu

Trenerzy dłoni Thera-Band® stosowane w terapii, sporcie i fitness, dostępne są w pięciu różnych oporach oznaczonych kolorami.

Używane w terapii do poprawy siły mięśniowej dłoni i przedramienia. Produkowane są z myślą o pacjentach z ograniczoną ruchomością w stawach (np. Arthritis). Używane w terapii do poprawy siły mięśniowej dłoni i przedramienia.

Kierując się przede wszystkim możliwościami oraz celem jaki mamy zamiar osiągnąć dobieramy indywidualnie stopień sprężystości Trenera dłoni Thera-Band®. Po każdym ściśnięciu przybory te wracają do swojej pierwotnej formy. W celu uzyskania lepszych efektów terapeutycznych używamy je: w stanach zapalnych schłodzone, natomiast w stanach chronicznych - rozgrzane.

#### Stopień twardości oznaczony kolorami:

- żółty - extra miękki,
- czerwony - miękki,
- zielony - średni,
- niebieski - mocny,
- czarny - extra mocny.