

Link do produktu: <https://sklep.haltia.pl/pilka-thera-band-soft-weight-2-5-kg-p-6735.html>

Piłka Thera-Band® Soft Weight (2,5 kg)



Producent

Thera Band

Opis produktu

Bezpieczna, miękka alternatywa dla tradycyjnych hantli. Używane w ćwiczeniach wzmacniających części całego ciała. Idealne przybory terapeutyczne w przypadku ograniczonej ruchomości w stawach. Łatwe do trzymania w dłoni. Cieszą się powodzeniem w gabinetach fizjoterapeutycznych, a także studiach fitness oraz w klubach sportowych. Obciążenie, rodzaj i intensywność ćwiczeń należy dobierać indywidualnie - w zależności od potrzeb lub celów treningowych. Średnica 11 cm. Zestaw zawiera 6 małych piłek lekarskich z każdego ciężaru po sztuce.

Małe piłki lekarskie różnej wagi oznaczone kolorami:

- beżowa - 0,5 kg
- żółta - 1 kg
- czerwona - 1,5 kg
- zielona - 2 kg
- niebieska - 2,5 kg
- czarna - 3 kg.

Przybory nie są piłkami plyometrycznymi. Mogą ulec czasowemu odkształceniu.