

Link do produktu: <https://sklep.haltia.pl/pilka-do-rehabilitacji-fi-55-cm-zielona-p-9165.html>

Piłka do rehabilitacji fi 55 cm (zielona)



Cena	65,00 zł
Producent	Halcamp

Opis produktu

Piłka do rehabilitacji to idealna alternatywa dla osób chcących połączyć aktywny tryb życia ze świetną zabawą, bez ograniczeń wiekowych oraz możliwością wykonywania ćwiczeń praktycznie w każdym miejscu. Piłka o niezwykle szerokim zastosowaniu, przeznaczona jest do wszelkich ćwiczeń ruchowych, wzmacniających, rozciągających, korekcyjnych, rehabilitacyjnych, jogi, pilates i innych.

W dzisiejszych czasach ruch z wykorzystaniem piłki jest coraz bardziej popularny, a ćwiczenia z nią wpływają na:

- poprawę napięcia mięśniowego;
- poprawę koordynacji ruchowej (równowaga);
- poprawę kondycji układu krążenia;
- zwiększenie ruchowości w stawach;
- zmniejszenie bólów pleców;
- aktywizują mięśnie posturalne (brzuch, plecy, boki, pośladki);
- oraz dostarczają dużo radości, uśmiechu i pozytywnych doznań.

Piłka wytrzymuje obciążenie dynamiczne do 300kg.

Rozmiar: Φ 55 cm

Kolor: zielony