

Link do produktu: <https://sklep.haltia.pl/pilka-do-rehabilitacji-fi-45-cm-czerwona-p-9164.html>

## Piłka do rehabilitacji fi 45 cm (czerwona)



Cena	<b>55,00 zł</b>
Producent	<b>Halcamp</b>

### Opis produktu

Piłka do rehabilitacji to idealna alternatywa dla osób chcących połączyć aktywny tryb życia ze świetną zabawą, bez ograniczeń wiekowych oraz możliwością wykonywania ćwiczeń praktycznie w każdym miejscu. Piłka o niezwykle szerokim zastosowaniu, przeznaczona jest do wszelkich ćwiczeń ruchowych, wzmacniających, rozciągających, korekcyjnych, rehabilitacyjnych, jogi, pilates i innych.

**W dzisiejszych czasach ruch z wykorzystaniem piłki jest coraz bardziej popularny, a ćwiczenia z nią wpływają na:**

- poprawę napięcia mięśniowego;
- poprawę koordynacji ruchowej (równowaga);
- poprawę kondycji układu krążenia;
- zwiększenie ruchowości w stawach;
- zmniejszenie bólów pleców;
- aktywizują mięśnie posturalne (brzuch, plecy, boki, pośladki);
- oraz dostarczają dużo radości, uśmiechu i pozytywnych doznań.

Piłka wytrzymuje obciążenie dynamiczne do 300kg.

Rozmiar:  $\Phi$  45 cm

Kolor: czerwony