

Link do produktu: <https://sklep.haltia.pl/orteza-kostki-malleo-tristep-50s8-p-9548.html>



Orteza kostki Malleo TriStep 50S8

Cena	300,00 zł
Producent	Ottobock

Opis produktu

Orteza na kostkę dla wszystkich trzech faz gojenia

Upadek lub skręcenie kostki, często podczas uprawiania sportu, mogą powodować urazy więzadła. Operacja przez kilka tygodni wymusza unieruchomienie nieuniknione w większości przypadków. Dzięki nowoczesnym ortezom, takim jak wielofunkcyjna orteza na ból w kostce Malleo TriStep, operacja często nie jest konieczna. Obciążanie i poruszanie stopą jest wówczas możliwe szybciej. Co więcej, konstrukcja ortezy na kostkę Malleo TriStep pozwala na dostosowanie ortezy do trzech różnych faz gojenia. Kostka jest specjalnie ustabilizowana po poważnym uszkodzeniu. Później stopa może być stopniowo uruchamiana. Wszystko to odbywa się za pomocą tylko jednej ortezy, która może zostać dostosowana do odpowiedniej fazy leczenia w kilku krokach.

Orteza kostki Malleo TriStep została opracowana we współpracy z renomowanymi specjalistami ortopedami, lekarzami sportowymi, biomechanikami, terapeutami i technikami ortopedycznymi.

Korzyści w skrócie:

Łatwa obsługa

Podczas konsultacji z lekarzem, poszczególne elementy funkcjonalne i stabilizujące ortezy można usunąć w kilku prostych krokach w trzech fazach. Zapewnia to większą indywidualność i zróżnicowane wsparcie dla różnych etapów procesu gojenia..

Odpowiedni trening

Opracowany specjalnie program ćwiczeń Malleo Move zapewnia wsparcie ukierunkowane na proces gojenia więzadła. Ćwiczenia dostosowane są do trzech faz gojenia. Możesz łatwo wykonywać je w domu, ale tylko po konsultacji z lekarzem.

Unieruchomienie (faza I)

Orteza na kostkę Malleo TriStep unieruchamia stopę w ostrej fazie zapalnej (dzień 0 do 4, maks. do 14 dnia). Łagodzenie bólu i zmniejszenie obrzęku stóp stanowią obiektywne cele. Musisz podnosić stopę i schładzać lodem. Lekarz udzieli Ci szczegółowych wskazówek. W tej fazie, orteza kostki Malleo TriStep nosi się z paskiem stabilizującym i łuską na stopę. W ciągu dnia można nosić płaskie obuwie, które można szeroko rozsznurować.

Stabilizacja (faza II)

W kolejnej fazie odbudowy tkanki (dzień 4 do 28), nie trzeba nosić łuski ochronnej w ciągu dnia. Celem jest dalsza stabilizacja stopy, a także powolne przygotowywanie jej do mobilizacji. Nadal należy stosować łuskę w nocy, co zapobiega obracaniu stopy wewnątrz ortezy, gdy leżysz na plecach lub na boku. Zapobiega to ponownemu zerwaniu więzadła podczas snu.

Wsparcie (faza III)

Faza gojenia tkanki zaczyna się około 29 dnia, tak, że można już nosić Malleo TriStep bez pasa stabilizującego i łuski w zależności od wskazania. Ma to na celu poprawę stabilności i mobilności, a także koordynację i równowagę. Po zakończeniu tego etapu, można nadal nosić ortezę, aby zapobiec ponownemu uszkodzeniu więzadła stawu skokowego.

Program ćwiczeń Malleo Move:

Program ćwiczeń Malleo Move został stworzony specjalnie w celu wsparcia procesu gojenia po kontuzji więzadeł. Dostarcza praktycznych ćwiczeń, które można łatwo wykonać w domu, odpowiednio dostosowanych do trzech faz gojenia. W zależności od fazy, ćwiczysz równowagę lub wykonujesz ukierunkowany trening siłowy.

W każdym przypadku ważne jest, aby skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem tych ćwiczeń. Upewnij się, że wiesz, w której fazie gojenia jesteś obecnie, i zapytaj, które czynności możesz wykonywać swoją stopą i czy prawidłowo wykonujesz pokazane ćwiczenia.

Program ćwiczeń znajdziesz w polu do pobrania pod informacją dla użytkowników.

Wskazania:

- Ostre urazy kostki
- Ostra i przewlekła niestabilność więzadeł
- Zapalne choroby stawów
- Choroba zwyrodnieniowa stawu skokowego
- Rehabilitacja po operacji kostki
- Zerwanie więzadła przyśrodkowego

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: S , M , L