

Link do produktu: <https://sklep.haltia.pl/aktywna-orteza-uda-z-pasami-obwodowymi-as-u-01-p-5812.html>

## Aktywna orteza uda z pasami obwodowymi AS-U-01



Cena	<b>270,00 zł</b>
Numer katalogowy	<b>AS-U-01</b>
Producent	<b>Reh4Mat</b>

### Opis produktu

#### Urazy mięśnia uda

Mięśnie uda składają się z trzech grup mięśni podzielonych w zależności od położenia: przedniej, tylnej oraz przyśrodkowej. W skład mięśni grupy przedniej wchodzi: mięsień czworogłowy i mięsień krawiecki. W skład mięśni grupy tylnej wchodzi: mięsień dwugłowy, mięsień półścięgnisty, mięsień półbłoniasty i smukły. Grupę przyśrodkową tworzą: mięsień grzebieniowy, przywodziciel krótki, przywodziciel długi oraz przywodziciel wielki. Najbardziej podatne na urazy są mięsień czworogłowy uda oraz kulszowo-goleniowe, ponieważ łączą one jednocześnie dwa stawy: kolanowy i biodrowy. Poza tym, są one używane w trakcie aktywności wymagających dużej prędkości tj.: biegi czy dalekie skoki (koszykówka, piłka nożna, football amerykański).

W lidze angielskiej prowadzony jest od wielu lat program badawczy monitorujący urazy sportowe. Wg tych badań, średni czas powrotu piłkarza do sportu po urazie **mięśnia półścięgnistego i półbłoniastego** wynosi **23 tygodnie**, pomimo wcześniejszych deklaracji lekarza klubowego o 8 tygodniach przerwy. U sprinterów czas powrotu na bieżnię to średnio **16 tygodni**. Złe leczone urazy powodują nawroty kontuzji nawet w 30% przypadków. Jeśli nawroty kontuzji występują 1-2 razy w roku, to ryzyko ponownego urazu wzrasta 2 krotnie. 3-4 nawroty kontuzji w roku niosą trzykrotne ryzyko ponownego urazu.

Urazy tkanek miękkich uda stanowią od **10-55%** wszystkich urazów sportowych, a w piłce nożnej od **24-34%** urazów to urazy mięśniowo-ścięgnowe. Rozróżniamy następujące rodzaje urazów: entezopatię, stłuczenia (od uderzenia), naciągnięcia (z nadmiernego rozciągnięcia mięśnia), naderwania i zerwania. Entezopatie powstają w wyniku przeciążenia, nawarstwiających się mikrourazów i naciągnięcia w obrębie przyczepu ścięgien do kości.

#### Mechanizmy powstawania urazów uda mogą różne:

1. uraz kontaktowy (stłuczenie), w którym następuje uszkodzenie tkanek miękkich, naczyń krwionośnych i kości w wyniku uderzenia (np. kopnięcia),
2. rozciągnięcie - następuje uszkodzenie sarkomeru z powodu wydłużenia, co doprowadza do uszkodzenia błony komórkowej i hydrolizy białek,
3. skurcz koncentryczny,
4. skurcz ekscentryczny,
5. skurcz izometryczny,
6. zatrzymanie ruchu,
7. bierne rozciągnięcie (uszkodzenie w wielu miejscach).

Do typowego uszkodzenia mięśni, wchodzących w skład grupy tylnej uda, dochodzi podczas sprintu, w końcowej fazie

---

wymachu kończyny, kiedy to mięsień przechodzi z pracy ekscentrycznej w koncentryczną (staw kolanowy zgięty do ok. 30°). Wśród innych aktywności mogących powodować uraz tej grupy mięśniowej, wymienia się gwałtowne zahamowania, zmiany tempa, a także kopnięcia. Badania wskazują, że **69-80%** urazów grupy tylnej mięśni uda, dotyczy mięśnia dwugłowego uda. Najczęściej nadrywana jest głowa długa w miejscu przejścia brzośca w ścięgno.

## Charakterystyka produktu

Stabilizacja uda naszą ortezą **AS-U-01** dopełnia zabezpieczenie urazu, a jej aktywny system kompresyjny pozwala prawidłowo stopniować ucisk. Naciągnięcie mięśni jest dość bolesne, jednak zazwyczaj szybko się leczy. Orteza uda i pachwiny AS-U-01 pozwala również profilaktycznie zabezpieczyć kończynę przed urazem.

Orteza **AS-U-01** została wykonana w formie anatomicznego rękawa, w którego przedniej części zamontowano fiszbinę ortopedyczną z systemem poliamidowych klamerek. Przez klamry przechodzą elastyczne taśmy obwodowe z funkcją samoszczepną oraz zapięcia Velcro pozwalające na właściwe ustawienie kompresji wyrobu. Dzięki **potrójnemu systemowi kompresyjnemu**, w różnych częściach ortozy można ustawić różny ucisk na udo pacjenta, najbardziej odpowiedni dla jego schorzenia.

### Orteza została wykonana z surowca PowerFIT.

Jest to trójwarstwowy surowiec, który doskonale dopasowuje się do ciała pacjenta, rozciąga się we wszystkich kierunkach idealnie modelując kształt kończyny – tworzy tzw. drugą skórę. Zewnętrzna warstwa ze spandexu odpowiada za właściwą kompresję i dopasowanie wyrobu. Wewnętrzny rdzeń odpowiada również za kompresję i redukuje drganie mięśni powstające w trakcie wysiłku fizycznego. Wewnętrzna membrana, odpowiada za utrzymanie ciepła przy skórze, co poprawia metabolizm komórkowy i zmniejsza stan zapalny mięśni i ścięgien. Ze względu na specyficzną konstrukcję surowca PowerFit, używając ortozy w gorącym środowisku – zabezpieczony staw pozostaje chłodny, używając jej zaś w niskich temperaturach – staw jest lekko ocieplany. Ortezy wykonane z tego surowca, to najbardziej zaawansowane technologicznie ortozy na rynku, których użytkowanie jest praktycznie niezauważalne dla pacjenta oraz jego środowisko.

### Anatomiczny kształt ortozy pozwala na jej użytkowanie zarówno na prawą jak i lewą nogę.

#### Przeznaczenie:

- entezopatia,
- stłuczenia
- naciągnięcia
- naderwanie i zerwanie tkanek miękkich
- przeciążenie mięśni uda
- ból w okolicy pachwiny podczas treningów